



Körpertherapeutische Praxis/ Coaching

Der Weg zu mehr Lebensfreude

Ein Workshop für FRAUEN.

Manches Mal fordert uns das Leben sehr heraus!

Wir müssen weiter funktionieren, obwohl wir schon lange selbst eine Atempause bräuchten.

In diesen Zeiten befürchten wir, den so wertvollen Zugang zu unserer tief innewohnenden Kraft und Stärke, zu verlieren.

In einem geschützten Raum werden wir unterschiedliche kreative Werkzeuge u.a. aus der Körperarbeit nutzen, um diese nie versiegende Quelle der Kraft und Stärke in Ihrem Inneren, wieder zu aktivieren.

Freuen Sie sich auf Tanzen, Meditation, Selbsterfahrung, Symbolarbeit, Körperwahrnehmungsübungen...

Wir werden uns in Achtsamkeit üben. Wahrnehmen wie es sich anfühlt im „Hier und Jetzt“ zu sein, innere Ruhe spüren...

Um es dann im Alltag integrieren zu können und Sie somit den Anforderungen des Lebens wieder besser standhalten können.

Ich freue mich darauf, Sie auf ihrem Weg ein Stück begleiten zu dürfen.

Kosten: 45,- € pro Einheit

Mainzerstrasse 31, Saarbrücken, am **17.2.2024**

Kontakt: Marion Backes 0173 35 09 100

info@kbt-marion-backes.de

www.kbt-marion-backes.de

