

**Marion Backes**

**Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie**



KBT zum Thema:

## **KBT Selbsterfahrungsgruppe**

Diese Gruppe richtet sich an Frauen und Männer,

die einen geschützten Rahmen für ihre persönliche Weiterentwicklung suchen.

Wir widmen uns dem bewussten Wahrnehmen des eigenen Körpers im Hier und Jetzt.

Dadurch schaffen wir die Möglichkeit, einen neuen Zugang zu unseren „wahren“  
Bedürfnissen zu schaffen.

Durch unterschiedliche KBT Angebote erwecken wir die Kreativität und Eigeninitiative in  
uns, die zu mehr Orientierung und Sicherheit im eigenen Körper führt. Somit wird der Raum  
für die eigene Selbstfürsorge achtsam erweitert.

Ich freue mich auf eine gemeinsame Ent- Deckungs-Reise mit dir

**Kursleitung:** Marion Backes

Wir treffen uns jeden 1. Und 3. Donnerstagabend für 90 Minuten

**Kosten:** 25 € pro Einheit

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Weitere Informationen zu Ort und Zeit bitte erfragen unter:

**Marion Backes**

**0173 35 09 100**

[info@kbt-marion-backes.de](mailto:info@kbt-marion-backes.de)

[www.kbt-marion-backes.de](http://www.kbt-marion-backes.de)