

Marion Backes

Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie

KBT Seminar zum Thema:

Von der Wut zur Kreativität

Wenn wir lernen anzunehmen was in uns ist, kann es sich verwandeln

In diesem Seminar entsteht ein Raum, für das meist abgelehnte und häufig versteckte Gefühl: Wut.

Wir werden uns der sanften, verletzlichen sowie der kraftvollen und zerstörerischen Seite in uns bewusst.

Wir heißen sie willkommen und schaffen einen sicheren Rahmen, um die Wut konstruktiv nutzen zu können.

Gemeinsam begeben wir uns auf den Weg, diese als einzigartige Quelle von Energie und Kreativität zu nutzen.

Durch Körperarbeit (KBT), Symbolarbeit, Partnerübungen, Tanz und Spiel schaffen wir die Annahme, Verwandlung und Integration der Wut.

Ich freue mich auf die gemeinsame kreative Zeit mit Euch!

Wir werden uns an drei Samstagen treffen, 1 mal monatlich für je 3 Stunden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Kursleitung: Marion Backes

Kosten: 45 € pro Einheit

Weitere Informationen zu Ort und Zeit bitte erfragen unter:

Marion Backes

0173 35 09 100

info@kbt-marion-backes.de

www.kbt-marion-backes.de



Wut ist ein Geschenk (Gandhi)

Wut ist Lebensenergie

Wut dient dazu Klarheit zu schaffen,

Grenzen zu setzen und ins Tun zu kommen

Wut ist Lebenskraft